



田径运动会简报（一）

# 上海应用技术学院第十届田径运动会 情况简报

第一期

主办：校体育运动委员会

2010年11月4日

## 一、运动会，我们准备好了

### 我校召开运动会工作会议

在上海应用技术学院第十届田径运动会即将到来之际，为推动我校群众性体育活动的顺利进行，使学校各相关职能部门和二级学院合理筹划、明确分工，切实做好校运会组织、宣传、保障、保卫等工作，我校于11月1日下午13:00在奉贤校区行政楼328室召开了运动会专项工作会议。校体育运动委员会主任刘宇陆副院长以及校运动委员会委员出席了会议。

刘宇陆在会上作了重要讲话，他指出，体育文化是校园文化的重要组成部分，各个学院要把运动会工作作为大学生思想政治教育工作的重要载体来看待；田径运动会虽然是友谊第一、比赛第二，但也要争取有新的运动项目记录，以推进全校的全民体育运动，提升大家对体育的兴趣。最后，刘院长希望各位运动员注意运动安全，尤其是在标枪和铁饼比赛中注意安全防范，关注师生运动员的身体状况。

通过此次会议，各个职能部门和二级学院明确了任务，了解了彼此的工作项目，运动会各个工作组也表示将为运动员们提供好各项服务，大力宣传我校师生良好的精神风貌，通力配合，争取夺得体育成绩和精神文明的双丰收。

## 上海应用技术学院第十届田径运动会明日开幕

文/施菁楠

为了进一步贯彻全民健身纲要，推动我院群众性体育活动的开展，增进各系之间沟通和友谊，丰富大学生课余生活，提高体育运动水平和健康水平，建立和谐校园，上海应用技术学院第十届田径运动会将于明日拉开帷幕。本届校运会以“团结 拼搏 和谐 文明”为宗旨，在两天内共进行100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、4×100米接力、跳高、跳远、铅球等八项径赛项目、四项田赛项目以及徒手营救、军事障碍、消防救护、迎面穿梭接力、拔河、长绳等六项集体项目。届时，来自16个学院和教职工共21支代表队将对十八个比赛项目展开激烈的争夺。

每年此时的校运会都是全校师生共同期盼的盛事。这一天，老师放下手中的工作和教案，投入到体育竞赛中，在运动场上一展他们不输年轻人的风采。而学生则暂时放下课业，用运动挥洒青春与活力。为了在本次运动会上赛出水平、赛出精彩，各学院早在十月就积极动员并开始训练，相信他们的精神会让本届运动会成为一场精彩、难忘、高水平的大会！

.....

## 二、积极准备，一展风采

应技十年 竞技辉煌

——采访校运动会总策划体教组王主任

文/庄园

金秋送爽，丰谷留香，在如此沁人心脾的季节里我们怀着激动的心情迎来了上海应用技术学院第十届校运动会。

此次运动会的举办意义不同于历届，它本身所具有的意义也是非同凡响的。当我们还沉浸在上海应用技术学院奉贤校区落成暨合校十周年的欢喜中，整个校园又弥漫了充满蓬勃

向上, 奋发进取的青春气息。

本届运动会延承一贯的比赛项目, 有各个米制的赛跑项目, 其中三千米和五千米的耐力比拼值得关注。当然, 培养团队精神、加强团队合作的集体项目也有着丰富的内容, 徒手营救、迎面穿梭接力赛、军事障碍、拔河、消防救护接力……另外, 跳高跳远跳绳等传统项目, 精彩纷呈值得期待。

本届运动会上的最大亮点要数运动会开幕式。舞狮是本届运动会最新添加的节目, 在强劲的锣鼓音乐下, 舞狮者动作洒脱, 将功夫和舞蹈融会贯通, 不仅营造了恢宏大度的磅礴气势, 而且提升了精致完美的艺术境界, 更让当今的我们领略到中国民间传统文化的无穷魅力, 感受到瑞兽在如此盛大节日里象征吉祥如意, 对生活的充满美好期盼的祝福。

太极拳在继承往届单纯表演的基础上开陈出新, 以表演加评比的形式更好的诠释了音乐的韵律、哲学的内涵、美的造型和诗的意境。太极拳的每一个动作圆柔连贯, 每一式绵绵不断、开合有序、刚柔相济, 犹如行云流水。这项表演节目作为我们校的教学项目, 不仅可以锻炼学生的反应能力, 培养力量和速度等身体素质, 而且能够增强大学生的攻防格斗的技能, 从而保障自己的人身安全。

众所周知, 我校的健美操享有很高的声誉, 今年在广东亚运会上获得南北区的亚军, 并且曾在中央电视台第五套节目中作过详细报道。在本届运动会上相信她们一定会带给我们精妙绝伦的视觉享受。同样值得期许的武术队, 也曾在上海市举办的多次大型比赛中取得骄人的成绩。他们动静兼备, 内外兼得的精神价值形成了具有独特民族风格的运动方式。

开幕式的第五项表演节目是全体学生的风采展演。活动以团体操的形式响应“天地在我手中”的主题, 展现了我校师生积极向上的精神风貌与友好共处的和谐氛围。

此届运动会得到了全校师生的积极参与和大力支持, 准备工作进行得非常顺利。“团结拼搏, 和谐文明”的运动会口号在每一位莘莘学子的心中回荡, “勇敢进取, 坚持不懈”的竞技精神在校园里流淌。让我们将吃苦耐劳的优良的光荣传统发扬光大, 让应技大的校园永葆青春的活力, 奋斗的热情!

最后, 祝上海应用技术学院第十届运动会圆满成功!

## 运动会预热进行时

文/王乔忆 图/施嘉峰

2010年11月3日下午，我们来到奉贤操场，对正在积极准备运动会的同学们进行了采访。

刚来到操场，除了看到了一排排体锻的同学，还看到了操场各地摆放了各种运动器材。暖暖的阳光照耀着操场，同学们的热心和信心更加充满着操场，让每位同学都感受到这浓浓的气氛。

在操场的南面，我们看到了一群老师和同学正在练习徒手营救。他们是专门从漕宝路校区专程坐车过来的高职学院的老师和学生。为了团体的荣誉，为了大家共同的信仰，男女生共同总结经验，携手共同努力。一点点的纠正每个人的动作，通过多次实践，寻找到最适合板上拉同学上墙的动作。最后看着他们一个个连贯的蹬腿动作，



作，轻松地到达平台。训练期间，受伤的同学们都忍着痛楚，默默地擦着酒精棉花，但是没有人喊苦喊累、想放弃。从他们带来的一大罐棉花中和用完的邦迪中，可以看出他们的决心以及对德智体美全面发展的追求了。



塑胶跑道上，我们看到了一名正在练习跑步的同学。这位来自创新学院的同学说，希望能够通过运动会能够让更多的同学喜欢上体育，培养同学们对体育的积极性。他希望看到运动会不单单是体育特长生施展自己特长的舞台，而更是全校学生共同参与的一项盛事。

操场的另一边，一名来自城建学院的同学正在给同伴鼓舞、打气。他说：“一定会去观看校运动会，很期待看到班级中平时短跑快的同学，在运动会上一展雄姿。”

夕阳西下，操场上练习的同学仍旧一丝不苟地一圈一圈的跑着。计算机系大二的一名同学抓紧有限的时间，一遍又一遍地奔跑、跨栏；高职学院的同学，一次又一次的奔跑、起跳、跨越。

新时代需要的我们，是德智体美全面发展的大学生，是意志坚定、勇敢无惧的大学生。在运动会没开始前，我们似乎已经感受到了这种氛围。这种同学们相亲相爱，互帮互助的精神。秋日夕阳下，我们看着为了这种精神奋力拼搏的学生，这些在操场上挥洒汗水的学生，这群将在运动会上展现青春风采的学生，给了我们些许思考。

今天的采访任务结束了但是他们的决心已经深刻地印在我们的脑海里了。

最后，11月5日、6日，让我们相聚奉贤操场，共同为每一位选手加油，共同见证每一位同学的努力。让我们期待校运动会，让选手、让我们，都大放异彩、挥洒激情！

## 展翅翱翔，再创辉煌

### ——专访材料学院团总支书记周鼎

文/材料学院宣传部

11月3日下午，宣传部的工作人员来到材料科学与工程学院的学生办公室。在这里，材料学院团总支书记周鼎老师在百忙中接受了我们的采访。

周老师说道，对于今年的运动会，材料学院的团总支以及整个学院的师生都是以很大的热情投入到其中，争取配合学校办好奉贤新校区落成之后的第一次正式的运动会。此次的运动会我们材料学院也是做足了准备，从运动员选拔到培训，后勤的饮水与营养包的准备到制作为运动员加油的横幅，我们都有安排专门的人员从事相应的工作。无论是否是学生会的成员，只要有一份为学院认真做事的负责任的态度，我们都会安排一份合适的工作给这些同学。让同学们能够积极参与活动的同时，也可以在运动会中观察一下我们同学的工作能力和团结能力。

材料学院在没有国家运动员的情况下，在过去的7年里连续获得校运动会总冠军这一骄人的成绩，这与我们同学的付出和努力是分不开的。相信他们在今年的运动会中也会再接再厉，取得优异的成绩。

我们的老师为运动会所做的准备真的是十分的周到、细致。到训练场地观看同学们的训练情况，审批和修改学生会各个部门的工作细则以及为我们的后勤工作人员提供一些信息指点。老师们在各个方面都细致入微的帮助我们，指点我们，为我们提供了良好的准备环境。我们的同学也不怕苦不怕累，每天为运动员们服务，争取为他们创造良好的比赛环境。

采访的最后，周老师向广大工作在运动会幕后的工作人员表示感谢。正是他们的付出，才会有今天骄人的成绩。同时，也期许本届运动会材料学院能够取得优异的成绩！

.....

### 三、学院风姿，拭目以待

#### 怀揣梦想，努力拼搏

##### 理学院

2010年11月3日星期三下午三点，上海应用技术学院理学院的同学们进行了校运动会之前的最后一次训练。

天气很冷，但是理学院大二大三的同学们却丝毫没有退缩的意思。只见体育部部长正在认真的指导同学们的动作，丝毫没有放松。同学们也一样，他们一遍又一遍的重复着早已熟透的动作，只希望在比赛之前能够得到更大幅度的提高。他们都秉承着坚持到最后一秒的信念努力着，相信努力终究会换来成功。虽然被选出参加太极拳的同学都是各自班上数一数二的高手，但是有很多同学因为长时间的未曾训练而忘记了太极的精髓。好在长达一个月的训练里，同学们又重新拾起了自己所擅长的太极。动作从生涩到娴熟，感觉从无到有，这也逐渐树立了大家对校运动会夺冠的信心。

现在，理学院太极拳队伍的同学们已经可以把一套太极拳打出行云流水的感觉，稳如泰山的气质和风生水起的阵势。就连在旁观赏的我也有了一种热血沸腾、想要上前一试的感觉。

相信所有的理学院同学们都会怀揣着相同的梦想，努力拼搏。祝福着我们的战士们能够凯旋而归，他们都是我们引以为傲的伙伴。加油！

## 首次登场，力争佳绩

### 轨道交通学院

金秋十月，凉风送爽。为了加强学生锻炼意识，展现学生运动风采，上海应用技术学院第十届田径运动会继十周年校庆之后逐渐地拉开了帷幕。

我们轨道交通学院是为适应我国高铁和城市轨道交通发展需要而新设立的，这次运动会是我们院系参与的第一次运动会，也是展示我们院系学生新风貌高激情的一次良机。为此，我们全院师生积极参与，为我们的闪亮登场和激情上演而精心准备着。

俗话说，台上一分钟，台下十年功。短短的两天运动会时间，幕后有许多工作需要我们的筹划。

这次运动会的总策划是我们院系的学生会主席施明明。在他的带领下，在各个班级的骨干分子和负责人的积极配合下，我们学院的运动会筹备工作得以顺利进行。我们院系将准备工作分摊到几个部门中，在各个部门负责人领导下，部门成员分头进行运动会项目的统计和安排工作。



在运动会备战期间，我们学院的领导和老师都倾注了很多心血，尤其是辅导员陈方敏老师，杨欣老师等等。太极是我们学校运动会开幕式上统一表演的项目，也是体现各个学院风貌的一个大平台。但太极对于我们大一的新生来讲是非常陌生的，招式多变，而且韵味十足，别说是我们这些零基础太极的学生，就算是专业人士也得花费许多功夫进行研究吧。所以大家都加班加点的联系，每天学业之外的时间都不忘练习一两遍。功夫不负有心人，我们终于在最短的时间里把太极招式学全了。尽管我们打得不够好，但我们都很高兴，因为是我们集体努力的成果。

运动会备战期间，老师还专门对我们开幕式入场队形进行编排。学长们也多次召集人员开会商讨入场方案。经过同学们的集思广益，跟老师们进行了商议最后终于确定下来我们的入场方式。相信一定能突显出我们轨道交通学院的特征，也能让大家耳目一新，对我

们轨交学院有个更深的认识和了解！



这次运动会的筹备，让我们轨道交通学院的学子深切感受到了学院领导和老师们负责的工作态度。同学们强烈的集体责任感也让大家很欣慰，特别是啦啦队和志愿者队征集队员时大家踊跃报名的那一幕，让所有人都感动不已。

在大家的努力下，坚信我们轨道交通学院定能在这次运动会中取得优异的成绩。感谢所有为这次运动会所付出努力的老师和同学们！同时也预祝学校运动会圆满成功！

## 勤奋排练，信心十足

### 生态学院

一年一度的运动会又要开始了，我校运动会的准备工作已经早早的开始。其中，开幕式的方阵无疑是本次运动会的一大亮点。

生态学院的陈红副院长非常重视这次方阵的操练，在运动会准备工作前期就开始安排学生会体育部着手准备起了方阵的训练计划。我院的方阵一共由38名学生组成，他们站军姿、踏正步、昂首挺胸，手中的彩带挥舞出的轨迹染红了整片天际。如此蓬勃的队伍是大家利用课余时间一次次的排练、一次次的训练所换来的。无论是负责人还是方阵中的任何一个成员都起早摸黑，不惧初冬早晚的海风，依旧在操场上挥洒汗水。在这几天的训练中，还专门请来了体育老师万芹对大家的动作进行指导，以他专业的眼光帮助大家修改动作。进过无数的训练，终于有了今天这样的成果。相信经过老师以及大家的努力，在这次运动会的开幕式上，我院会是在众多院系中最出彩的一支队伍。

我院的老师们和学生们都已经为运动会的开幕做好了充足的准备，满怀无限的期待与饱满的精神迎接运动会的到来。相信我们会取得优异的成绩！



## 展现风采，奔跑在前

电气学院

在第十届校运会即将来临之际，我们电气学院的运动健儿此时此刻又在做什么呢？

2010年11月3日午饭后，或许我们还在温馨的宿舍里嬉戏着，或饱饱地睡了一觉，可是，我们的运动健儿着对体育精神的那份热情，突然想到绿茵场上提前感受那份即将到来的激情，呼吸那份尽情挥洒汗水的气息。



晴空当照，万里无云，不远处只见一个高大的身影向我奔来，一段交谈之后，这才知道，高大的他正为运动会准备着，一次又一次地矫正起跑姿势，百米接着百米地奔跑着……

训练之后，他呼吸急促说道：“我只想出色的自己展现出来，只想自己可以为班级、为本院做些什么。”

简简单单的一句话，却为之付出多少汗水！他们才是最伟大的人！

仰望晴空，相信我院健儿会在运动会谱写出美丽篇章！

## 蓄势待发，周全备赛

人文学院

2010年上海应用技术学院第十届大学生田径运动会将于11月5日举行。虽然比赛还未正式打响，人文学院的各个部门已蓄势待发，做好了周全的准备。生活部采购物资以满足当日运动员及工作人员的体能需要。宣传部则发挥其优势，精心制作宣传海报及横幅，学术部联合其他各部门做好场务等方面的协调工作。其中，最辛苦得当属体育部了，从运动员的报名到各个项目的训练工作，一次次开会，一次次练习，他们都任劳任怨，不厌其烦地为运动员们讲述赛制规则，动作要领，目的就是为了让此次的运动会上再创佳绩。

校园田径运动会，作为学校教育的一项重要环节，不仅在学校的体育工作中，也在学

校的德育工作中发挥着举足轻重的作用。一年一度的校园运动会，不仅锻炼了当代大学生们的身心，活跃了校园气氛，同时也增强了学生们集体意识，培养了学生间团结合作的精神，促进了学生们体育意识的形成。



## 团结一心，积极备战

### 计算机学院

一年一度的学校运动会在满眼秋色的日子里缓缓的拉开了帷幕，这已是我们学校第十届运动会，也是一个里程碑似的运动会，在这里，你可以看到燃烧的激情和四射的活力。

作为一个里程碑似的运动盛世，学校予以了高度重视，各学院全力以赴配合。计算机学院当仁不让，已经积极认真投入到准备阶段。各项工作在我们计算机学院的各个部门都井然有序的开展起来，在计算机学院随处可见人们为运动会而忙碌的身影。实践部：做好各项布置操场和计算机学院大本营的工作，宣传部，出简历，拉横幅，做宣传板……每个部门都配合默契，上下一心，只为能在运动会上展现我们计算机学院的风采，原来一场运动会需要那么多人的齐心协力，那么多天的准备只为了短短两天的运动会，这无不体现了我们计算机学院的团结一心。

呈现一场完美的运动会，不仅需要各部门的不懈努力，而且同样需要我们学院运动员的强势表现，但强势表现却离不开运动员们在背后不懈努力的艰辛，有些人虽然天赋不好，但他们还是永不言弃，他们的努力要比别人付出的多的多。这就像花儿准备了春秋冬就是为了红透整个盛夏，同样运动员们前期的不懈努力就是为了能在运动会上崭露头角，能为我们计算机学院带来荣誉！只要你去操场上看一下，总会有我们计算机学院的运动员在刻苦训练，以便让自己以最佳的状态迎接运动会的到来！

同样，我们还不能忘了我们无私的志愿者，没有他们我们不可能把运动会办的井然有序！他们放弃自己的休息时间服务于运动员，他们是我们学校的可敬小白菜。虽然我们在

运动会荣耀的背景下很容易忽略他们，但他们绝对是不可或缺的，我们要对那些志愿者说声：你们辛苦了！随着运动会一天天的临近，各项前期的准备工作已基本完成，无论是场地布置，还是器材准备都安排妥当，运动员和志愿者都已蓄势待发。

## 化工健儿，勇攀高峰

### 化工学院

11月5日至6日上海应用技术学院奉贤校区将举行一年一度的校运动会。届时校领导、裁判员、师生运动员、拉拉队将亲临现场共同目睹、见证、参与这一盛事。我们化工学院也做好了充分准备。学生会各部门分配任务协调工作，各班同学积极参与踊跃报名。使得我们的前期工作如火如荼并顺利开展。



方阵演练方面，我们共派出36名代表。大一大二两个年级都积极参与其中。届时，我们将采用“六乘六”的队列形式，身着统一运动服，手举“化工”白色标牌，高喊“化工化工，应技雄风，化工健儿，勇攀高峰”的口号，昂首阔步，步调整齐地走过主席台，展示我们化工学院朝气蓬勃无与伦比的风采。

为了配合校运动会的统一安排，太极拳方面我们也利用课余时间进行了练习。在熟谙太极拳的学长的带领下，一遍又一遍地训练，只为了在开幕式上亮出我们最有生气的一面，以最好的状态投入到之后的比赛。为班级学院争光。

海报横幅制作一直是宣传部的首要任务，当然在这次盛会上更不能懈怠。我们制作了醒目美观的海报横幅摆放在操场大本营上以鼓舞运动员的士气，壮大化工学院的气势，帮运动员加油助威。

在去年的运动会上，我们的方阵取得了第三的优秀成绩。今年，我们有足够的信心更上一层楼，在所有运动员和工作人员的共同努力下，我们化工学院会竭尽全力取得好成绩，并以最好的风貌呈现在全校师生面前。最后预祝我们的运动会取得圆满成功。

## 抓紧时间，迎接挑战

### 机械学院

我校运动会即将开始，近日我们学院的运动员们正抓紧这最后的宝贵时间来训练，为了迎接校运动会的考验，也为了给学院和自己一个圆满的答卷。



3日上午7点，我决定去学校东面运动场感受一下他们那飞扬的激情。我到的时候学院的运动员们已经在操场上挥洒着他们的汗水了。虽然早上会有秋日清冷的寒风，但这丝毫不能吹灭同学们心中的热情。看到他们如此认真、积极的投入到训练中，我不禁感受到运动之于人生的韵味如一抹茶香在口中那久久的回味。我相信我们学院一定会在本届校运动会中取得优异的成绩。

一位姓林的同学说：“虽然现在训练很累，但每天能早点起床，出来呼吸一下清晨的新鲜空气，也蛮好的。希望能为院系在校运动会中取得理想的成绩。”

当我走出运动场的时候，此时清晨的第一抹晨曦刚好撒落下来，这也许是只有早起的同学才能看到的独特的风景，似乎也预示着我们的学院有个精彩的开始吧。

## 整装待发，未雨绸缪

### 外国语学院

11月3日晚上18点整，外国语学院召开了运动会前期动员大会。会上，新生代表表达了自己对运动会的理解和体会。他说，运动会是体育精神的碰撞和渗透，并热切期待运动会的到来。随后，体育部负责人林博伟带领大家宣读誓词：赛出自信，赛出风采，超越极限，超越自我！在场的成员们高举双手，大声跟读誓词，展示了作为外语系一分子在赛场上奋力拼搏的决心，他们激昂的情绪感染着每一个人。大家的心中只有一个信念：向前，向前，向前！向着运动会的胜利迈出我们的第一步！

在场的每一位运动员都是外国语学院的强者，是外国语学院精心挑选出来有潜力的种

子。动员大会上，我们看到了他们的信心。相信接下来的运动会上，我们能够看到他们更加精彩的表现！运动健儿和我们的方阵队员们，期待运动会上你们热烈的绽放，我们将为你振臂高呼：加油！外国语学院，无与伦比！

## 经管风采，拭目以待

### 经管学院

十一月，深秋，带着阵阵凉意的海风向我们的大学校园呼啸而来。似乎在大部分人的印象里，秋天总是和“萧瑟”联系在一起的，正所谓“自古逢秋悲寂寥”。然而，我们在海湾的经管学院的学子和师长们却在这十一月的秋风中体会着“晴空一鹤排云上”的激情与热情。

十一月五日、六日，我们将张开怀抱迎接一年一度的上海应用技术学院校运会，这让每位积极参与盛会的经管学院的老师和同学都异常兴奋。

看，那每日傍晚在运动场上不知疲倦奔跑训练的人是谁？正是经管学院的参赛选手们！他们似乎有用不完的劲儿，在校运会即将到来的时候，更是加紧练习，几乎每天都利用课余时间进行锻炼，以增强自身的体力与耐力。一些参与三千米长跑的同学纷纷充满自信地表示通过长时间的训练，自己一定能在比赛的时候克服各种困难，坚持完成比赛为经管学院争取荣誉。我们拭目以待！

听，那整齐划一的口号声来自何方？原来是参加集体项目的同学们为了使动作统一而进行的一次又一次练习。许多大一的同学对自己所参加的集体项目抱有很高的热情，即使最近天气越来越冷，他们也毫不介意几乎每日到运动场进行训练。在他们眼中，在集体中获得的温暖以及运动所带来的快乐是任何事物都无法取代的。相信大一的新同学们一定能在这次的校运会上很好地展现自我，同时也能在奉贤的秋风中感受到集体带来的暖意。

当然，我们经管学院的老师们也毫不示弱，一点也不减年轻时的风采。相信他们也一定能在本届校运会上大显身手，让大家看到：我们经管人不仅精通经济与管理，更是样样在行的高手！

对我们经管学院来说，深秋是灿烂的，而非萧瑟的，实在是“我言秋日胜春朝”啊！最后，祝愿所有经管学院的老师和同学们都能在此次校运会上有所斩获！

## 奋力拼搏，再创辉煌

### 材料学院

校园争霸显风流，赛场夺魁庆十周！喜迎合校十周年和新校区落成庆典的同时，我校迎来了第十届体育运动会。在这样一个喜庆的体育大年里，上海应用技术学院各个学院代表队都在紧张而认真地筹备着，其中有这样一支劲旅——材料科学与工程学院代表队，我们充满活力，我们忙碌但从容。

从一个月前的两次运动员选拔到每日运动场上的磨合训练，从运动员到各个项目的领队，从学生后勤到各个部门的正常运作，从学院领导老师到材料学院每一位学子，所有人都在为这个集体默默奉献，太多人为这个团队倾注心血。看，长绳团体一直是材料学院队的强项，队员们刻苦钻研摆绳速度和入绳角度和时机，以追求过绳的最高速率，他们每天用勤奋和默契的配合回应冠军的称谓。还有接力的小伙子和姑娘们，他们可能在单项的赛场上无法取得佳绩，但他们彼此一遍又一遍练习着起跑、交接棒时机掌握，他们把自己能做到的发挥到极致。这彰显着体育运动会是一项团队赛事，而他们是这项比赛最灵动的音符。还有这样一个团队，他们为队员们默默奉献：可能来自一杯水、一件衣服、一声呐喊、一次训练的组织，而他们也正是材料学院代表队成功的保障。材料学院师生一心，在运动场上留下了默契的身影，他们用行动向我们阐释了运动会的精神“团结就是力量！”。

我们的学生没有一个国家或上海市运动员，我们靠着团队协作和运动员的坚毅斗志蝉联了我校七届校运会冠军。材料学院代表队将更加奋力拼搏，再创辉煌，为校庆再添贺礼！

## 充分准备，博击长空

### 城建学院

金秋十月，校庆的余热尚未退却，我们又迎来了一年一度的校运动会。作为一年一度的体育盛会，今年的校运会恰逢十年校庆，又是奉贤新校区落成后的首次运动会，全校上下都期待不已，城建学院的全体师生也是积极配合，认真准备着。学生会充分运转起来，各个部门各司其职，做海报、招募志愿者、登记安排运动员，所有工作都紧张忙碌地进行

着，大家都为了在运动会上展示城建学院最好的风采。

因为运动会，早上原本清冷的操场变得朝气蓬勃。同学们都争相抓紧一分一秒的时间，为开幕式表演和各项比赛做最后的冲刺。有的人在热身，有的人在绕着操场短跑，有的人在抬腿跳。有的同学……他们在操场上肆意地挥洒着属于他们的青春。体育课上，同学们也都在向体育老师们询问不同比赛项目的注意事项和训练方法，吸收老师的经验能使自己的竞技成绩变得更好。

结束一天的辛勤学习耕耘之后，我院的部分学生还利用自己的业余休息时间，帮助体育室的老师，维护各种体育器材，以保证这些器材可以在本次运动会上能够充分发挥它们作用，并且保证所有运动员的人生安全。。

大家的热情犹如骄阳般，期待城建学院能在此次运动会中赛出水平，赛出精彩。让这个金秋更加灿烂！

## 踌躇满志，赛出精彩

### 香料学院

伴随着深秋的帷幕缓缓落下，一年一度的秋季运动会又在大家的期盼中如期而至。在充满了希望与收获的季节里，香料学院的全体师生们，也都为了能够在赛场上发挥出最好的水平而做着最后的准备。

选拔，比赛，确认，彩排，宣传，准备，所有的事情都在一步一步、有条不紊的进行。从大家专注的目光中，可以看到他们的努力与付出，同时也可以看到他们对胜利的期盼与执着。在岁末深秋的冷风中，所有参加彩排与训练的师生都全神贯注，一丝不苟。他们深知，这将是他们人生中为数不多参加校运动会开幕式的经历，也是展现学院风采的最好方式。或许今天的表现不够突出，或许今天穿着不够靓丽，但是大家的热情与期盼却如朝阳一般的明亮与温暖。预选赛场上的欢呼声与加油声不断的激励着大家，奋勇向前，坚持，再坚持，为了能在绿茵场上作为一名正式的运动员，为班级争光，为学院争光。不以成败论英雄，每一次的辛劳都会有一份收获。亲爱的运动员们，掌声属于你们，鲜花属于你们，成功也是属于你们的，你们将成为运动场上最美丽的一道风景线。

在运动会的开幕式前期，有幸被选中在开幕式出席的老师与同学代表们也在课余与工作的休息时间排练，为了在开幕式当天展现出香料学院师生的风采，展现出同学们和老师们的斗志昂扬，永不屈服的精神和活力。学生会的干事们为了帮助大家更好的了解、参与比赛而积极的准备着。拟定并张贴出比赛日程，为同学们加油助威，在各个班级宣传，并为需要参加开幕式的同学和老师制作拉花。

这一切的一切，大家都是不计回报的，希望所有的运动员能够在赛场上赛出成绩，赛出水平。在这里，真诚的祝福所有香料学院的师生们都能够发挥出自己最好的水平，为学院争光，也为自己今后的人生写下光辉灿烂的一笔。

## 高职师生厉兵秣马备战校运会

### 高职学院

为备战本届校运会，高职学院党团组织全体动员，在李建民老师和张勤老师的带领下，教师和广大同学都参与到紧张的训练工作中。入场式和太极拳表演是展示学院形象的重要工作，李建民老师亲自带领师生进行排练。尽管高职学院位于漕宝路校区，没有大型集体项目的练习道具，但是学院的运动员克服困难，进行模拟训练，在课余时间，所有集体项目的运动员乘坐大巴来到奉贤校区运动场进行练习，因为时间紧张，同学们减少休息次数，直到天黑。高职学院的拉拉队员们也提前准备好了道具，为本学院的运动员加油助威。

编辑委员会成员：

施菁楠 宋弋芳 邓任宗

编辑部邮箱：sitfxcm@126.com