



田径运动会简报（二）

上海应用技术学院第十届田径运动会 情况简报

第二期

主办：校体育运动委员会

2010年11月5日

一、赛场新闻

上海应用技术学院第十届田径运动会盛大开幕

文/施青楠 图/黄凡（溢彩摄影社）

11月5日上午8:20，上海应用技术学院第十届田径运动会在奉贤校区东运动场隆重开幕。院长卢冠忠，党委副书记、副院长康年，党委副书记宋敏娟，副院长祝永康、刘宇陆、陈东辉、叶银忠以及各学院的领导嘉宾出席了开幕式。

在激昂的音乐声中，国旗、校旗护卫队踏着刚劲的步伐率先走过主席台，鲜花和红旗方阵紧跟其后。接着，来自16个学院和5个教职工共21支代表队方阵依次入场。他们英姿飒爽、精神勃发，以矫健的姿态展现了新一代大学师生昂首向前的豪气与风采。独特的方式、高呼的口号，体现了各学院继续开拓进取的精神与斗志。运动员入场后，全体起立，升国旗、奏国歌。



院长卢冠忠在开幕式上宣布了本届田径运动会隆重开幕。副院长刘宇陆致开幕词，他指出，今年恰逢我校合校十周年、奉贤新校区落成，为了学生和老师的身心健康和终身发展，学校特意在此隆重召开

第十届田径运动会。刘宇陆强调，运动会的举办，是为了更好地促进学校体育建设，丰富校园文化，提高学生综合素质。刘宇陆鼓励运动员努力拼搏，赛出水平、赛出精彩，无论是学习、工作还是在运动场上，都要勇攀高峰积极向前，并预祝运动会取得圆满成功。



随后，在运动员代表和裁判员代表宣誓后，体育表演开始。太极拳和健美操作为我校体育建设的特色项目，是每届新生必修的体育课程。由16支学院代表队方阵集体展演的太极拳，行云流水、蔚为壮观；获得全国啦啦操系列赛分赛区冠军的校健美操队表演的健美操，动感十足、活力四溢；获全国武术操大赛第二名的校武术队则携一股武侠之风带来刚劲有力的表演。这些精彩的表演赢得了领导和观众的阵阵掌声。最后，开幕式在400名少女的团体操《天地在我手中》落下帷幕。

竞技拼搏，展现风采 ——记校运动会第一日女子赛程

文/庄园 图/溢彩摄影社

2010年11月5日，上海应用技术学院第十届田径运动会在全校师生的期盼和关注下拉开帷幕。在欣赏开幕式为我们呈现的精妙绝伦的表演之后，各项田径赛事的较量也吹响了号角。

偌大的足球场到处充满了学生为同学和老师助威的呐喊声，我们的目光也被这样一群女生所吸引。她们自然的将长发挽起，露出清秀的脸庞，但眼神里却闪烁着坚毅的目光。在女子100米短道速跑中城建学院的何婷以15秒34的成绩获得第一名，仅差3秒就和同样是男子100米决赛冠军——来自化工学院的李佳齐平；在400米的赛跑中材料学院的郭金玲以1分24秒11的成绩获得女子组第一名，来自香料学



院的金磊以1分02秒33的成绩获得男子组第一名，两人的实力不相上下。来自经管学院的宋泥示凭借超强的耐力以6分06秒94的优异成绩摘得女子1500米长跑决赛第一名的桂冠。

竞争异常激烈的女子4*100米接力赛吸引了全场的注意，一条跑道，四个人共同去打造同一个信念，

一根接力棒，四个人共同去传递同一个希望。每次的交接都是信任的传递，眼神交汇时我们看到了坚定的信心。只见来自计算机学院的四名女生奋力的奔向下一站，准确无误的将接力棒传给队友，她们的默契源自于课后多次的刻苦训练，今天的成绩也回报了她们的付出，最终她们以1分02秒28的成绩获得冠军。

运动会第一天的赛程已结束，但明日的精彩依然继续。每一位运动员的血液里在跳跃着青春的激情，我们的心中也在呐喊着拼搏的勇气。加油！

全民健身，团结一致

——采访第十届运动会第一天团体项目

文/曹卉沁 图/溢彩摄影社

2010年11月5日早8点，第十届田径运动会在东体育场正式开幕。本次运动会将历时两天，其中团体比赛项目有徒手营救、教工30迎面穿梭接力赛、学生60米迎面穿梭接力赛、军事障碍、拔河、消防救护接力、长绳。第一天主要进行前五项的比赛。

上午第一场团体比赛为徒手营救，比赛之前来自香料学院的选手在接受记者采访时说道对本次比赛并不感觉到有很大的压力，因为在这之前已练习过七、八次，对夺冠充满信心。还有来自计算机学院的选手说在练习过程中碰到最大的困难是地太滑，希望比赛场地不要太滑。另一个困难是最后一个同学在营救完了其他选手时感觉比较吃力，所以对最后的弹跳会造成一定的影响。但是他们并没给



自己施加过多的压力，而是觉得重在参与，努力了就好。最终，高职学院的同学奋力比赛，以49分07秒获得徒手营救的冠军。

十点二十五分，教工迎面穿梭接力与学生迎面穿梭接力相继在足球场上拉开帷幕。不管是老师还是学生，都在上场前做好了充分的准备。比赛开始时，气氛更是达到了高潮。周围的拉拉队举着旗子，撕破了嗓子为自己的队员与老师加油助威。虽然在比赛中，有接力的棍子掉了，有人落后了，但是师生并没有因此影响到比赛的心情，大家仍然坚持跑到最后。最后生态学院以15秒的优势，获得了迎面穿梭接力的冠军。

第三个进行的集体项目是军事障碍，这需要同学们运用娴熟的技能去成功地通过一系列摆在路中央

的种种障碍。参赛选手们又是匍匐，又是走独木桥。最后机械学院以6'51''27的好成绩成为了本场比赛的冠军。

下午的拔河比赛更为激烈。还没开场，轨道交通学院和香料学院的拉拉队们就开始了比拼。顿时，整个拔河比赛的场地充满着紧张的气氛。比赛开始，双方队员都使出浑身解数，都有着不拔倒对方不罢休的气势。最终，经过激烈的两轮比拼，4支代表队成功晋级明天早晨的拔河决赛。

伴随着夕阳，运动会在同学、老师以及许许多多的工作人员的欢声笑语中暂告一段落。运动会不仅促进了师生间的友情，同时也正呼应了本次运动会了主题——全民健身。让老师、同学在学习之余体验锻炼，体验自然，体验阳光。

理学院全体师生共同努力，为运动员加油

文/理学院 图/黄凡（溢彩摄影社）

11月5日星期五，上海应用技术学院第十届运动会在同学们的期盼中如期举行。在已经举行的60米迎面接力、太极拳、健美操的比赛中，理学院的同学发扬了不怕累不怕苦的精神，紧紧的团结在一起，为班级、为学院贡献自己的力量。

开幕式上，我院运动员身着白色运动服，在阳光的村托下显得活力四射。方阵队形的构思凸显了我系的风采，在“怀揣梦想，努力拼搏”嘹亮的口号声中，迈着整齐豪迈的步伐，带着几分神秘，带着几许生机，准备迎接学校各位领导的检验。



运动会期间，院领导莅临运动会现场。团总支、学生会各部门坚守岗位，努力做到为运动员们创造良好的环境。实践部及劳动生活部还为参赛班级制作了横幅标语。还为运动员提供赛后各项服务工作，精心组织、层层把关、分工明细、深得人心。体育部为参赛选手介绍比赛规则和提供专业指导，同时，也在及时通知运动员到场等方面做到尽职尽责。宣传部分工开展工作，记者站进行通讯稿数量和质量上的把关，及时写稿鼓励我院运动员。摄影站及时拍摄赛场上的精彩瞬间，记录下我院运动员的风采。纪检部在赛场上维持现场纪律并提出合理建议，以确保比赛顺利进行。学习部积极向院系领导通报比赛结果，让全学院的师生一起分享胜利的喜悦。各部部长、干事为本次运动会的顺利开展直至圆满结束付出了努力。

在竞技场上，运动员尽己所能，虽然我们未能取得优异的成绩，但是同学们还是一如既往的努力。我们期待着在大家的努力过后，理学院也可以收获一份胜利的喜悦。

天空不留痕迹，生命在于驰骋

文/人文学院 图/黄凡（溢彩摄影社）

2010年11月5日上午，上海应用技术学院第十届田径运动会在奉贤校区操场隆重举行。各学院的领导与辅导员纷纷到场为自己的学院的健儿们加油助威。秋风习习，却不减在场观众的热情。8点15分，运动会正式开始，各学院运动员们依次入场。随后的太极拳、武术表演，一招一式，都发挥得淋漓尽致。让在场观众看到了男生“男儿何不带吴钩、收取关山五十州”的气魄和女生“巾帼不让须眉”的英姿。



健儿们在赛场上自信飞扬，青春的气息如出生的朝阳，蓬勃的力量如阳光的挥洒。

在徒手营救的比赛项目中，运动员们深刻地体会到了团队合作的重要性，虽然其中发生了些小插曲，但依然没有影响队员们的昂扬斗志。

在上午进行的男女跳高比赛中，运动健儿们用那矫健的身躯，冲刺着一个又一个的高度。他们不断地超越自我，挑战极限，创造一份又一份的奇迹，给观众带来一次又一次的惊喜。60米穿梭、男女1500米决赛等也是格外的引人注目，一条跑道、一句信条，健儿们努力克服身体极限，越挫越勇，挑战一道道屏障。

在今天的比赛中，人文学院的成绩并非十分出色，但经过时间的磨砺与友谊的考炼，他们点燃了似火的热情。无论成败，人文学院都为他们感到自豪。

天空不留痕迹，但鸟儿已飞过。有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才会胜利。生命在于驰骋，勇者创造奇迹！经过本次校运动会，不仅使同学们的身体素质得到了锻炼和提高，发扬了团队合作的精神、加强了团队合作的能力，也使各学院之间的联系更密切。虽然比赛已经结束，但是友谊还在继续，相信在以后的日子里，各学院间的友谊会更坚固、更持久。

二、运动会风采

大本营，大心脏

文/材料学院

金秋送爽，材料学院踏着初升的朝阳，走上了通往八连冠的道路。此次卫冕的道路既坚定又艰难，每一个材料人都充满了斗志，力争八连冠！因此我们的大本营——这个为运动员和工作人员的枢纽，显得尤为重要。



一大早，材料学院的大本营就率先挤满了工作人员和运动员，显示了运动会“老牌劲旅”的气势。之后，工作人员便开始给运动员发放作为标记的黄色丝带。太极拳表演队有条不紊地排队候命，团体操方阵也整装待发。整个大本营呈现出一副紧张有序的大赛前的准备工作景象。



开赛后，各个负责人陆续带领各自的运动员检录、比赛。大本营的人来往不断，当运动员和啦啦队去赛场的时候，留下的工作人员开始抓紧时间整理了接下来的稿件以及通知即将比赛的运动员迅速归位，忙得不亦乐乎！军事障碍赛的时候，由于场地离大本营比较近，大家纷纷踊跃上前加油鼓劲。一时间，材料学院的呐喊声响彻天地。最终，我们依靠团队的力量稳稳地拿下了这个冠军！

下午，整个大本营保持了上午的良好工作状态，协助运动员拿下了不少好成绩！结束时，全体工作人员开了一个小会，总结了今天的良好表现，并鼓励大家明天再接再厉，保持这样良好的状态。最后，大伙带着对明天的向往，收拾好大本营，结束了一天的工作。看着大家疲惫的身影，脸上却洋溢着笑容，我知道这就是材料学院为什么在运动会称霸这么多年的原因了。那就是所有人都心往一处想，劲往一处使的团结精神！

相信材料学院大本营明天能继续良好的工作，为我们实现8连冠目标贡献力量！

忙碌，却很开心

文/齐婧怡 经管学院

11月5日清晨，北京时间七点整。当平日里人声鼎沸的运动场还陷于寂静之时，当清晨的第一缕阳光尚未能带走空气里浓重的水雾之时，当大部分人还沉浸于周末的美梦之时，经管学院学生会的同学们已经开始了校运会第一天的忙碌工作。

夺人眼球的经管学院院徽被高高地悬挂在运动场上最抢眼的地方；运动会赛程表被详尽地展示在白板上；运动员们所需的水、迷彩服、钉鞋都统一地被安排得妥妥当当。这一切都是我们学生会的成员们辛苦忙碌的成果。



当其他学院的“大本营”才来驻扎的时候，经管学院的大本营已经如火如荼地开始了运作。学习部的同学们在阳光下奋笔疾书的给运动员们写加油鼓劲的通讯稿。出自他们之手的这些文稿，就仿佛一缕温暖的阳光照进了运动员们的心里。外联部的同学们则认真地对借出的每一双钉鞋和每一套迷彩服进行登记，那严谨的态度正是我们每个经管人都植根于心的。宣传部的同学们有的坚守在大本营随时更新光荣榜，有的则带上单反相机，不倦地穿梭在人潮之中，记录下经管运动员们在赛场上熠熠生辉的傲人风采。体育部也是肩负着重任，从组织安排参赛选手，到部长部员亲自上赛场，无一不体现着他们的兢兢业业。

正是所有学生会成员以及其他参与者的共同努力，才能使属于我们经管的2010年校运会有了美好的第一天，他们是所有场上队员的坚强后盾！我们的大本营，在初冬的暖阳之下，已经不仅仅只是几张课桌摆成的简陋的“临时根据地”，而是所有经管人心中最温暖的家！

2010运动狂想曲

文/叶惜瑶 计算机学院

今天，伴着计算机学院全体同学的呼喊声，我院的运动健儿们带着满腔的热情来到赛场，激动之情溢于言表。我们知道，阳光下，青春美丽飞扬。

当校长卢冠忠宣布：上海应用技术学院第十届运动会开幕了！集体健美操、太极拳等表演项目在同同学们的欢呼声中，依次开始，向我展示了全民运动的风貌。

在随后的比赛中，我院运动健儿们也接连创佳绩。滕爱玲，金鑫等先后进入女子100米决赛。虽然

跳远、跳高比赛的距离与高度是有限的，但我们的运动健儿的激情是无限的，因为每一场比赛都是一个跨越。我们可以欺瞒别人，却无法欺骗自己。当我们走向枝繁叶茂的五月，青春就不再是个谜。向上的路总是坎坷又崎岖，而我们需要保持的是那份最初的浪漫。可话又说回来，这真不是件容易的事，有人悲伤，有人欢喜，当我们跨越了一座高山，也就跨越了一个真实的自己！

中午，艳阳高照，出现了11月份难得的温暖。阳光下，我们挥洒激情的火花，燃起了熊熊的兴奋之火！运动员们的汗水，后勤工作人员的辛勤付出，都时刻温暖我心。因为这样的激情，属于11月份的暖洋洋的太阳照到我们身上也变成了烈火，燃烧着我们每一个人心中。

午后，阳光褪去了些许光芒，一丝秋风拂过脸颊，我们都深深吸了口气。我们心里明白，在这里，没有海市蜃楼，只有梦的希望；没有哭泣的天使，只有维纳斯迷人的微笑。希望在这里插上翅膀，伴着花香，乘着风驶向远方。

一颗沙看出一个世界，一朵野花是一座天堂。虽然我们不是专业的运动员，但我们赛出了专业精神和专业素质。我们的教师队伍也同样闪人眼球，虽然在讲台上，他们是手拿粉笔的说教者。但在赛场上，他们也能雄姿英发。他们向我们展示了什么是智与体的结合，什么是为人师表，什么是专业精神。梦想像一方风筝，自由驰骋，但线却握在我们的手中。我们用行动，用实际追求我们的梦想。

运动会明天还会继续，我们的热情也将会漫延。运动的乐章，还将继续谱写。运动健儿的英姿，我们如火的热情构成了乐章上一个个跳动的音符，共同谱奏一首属于我们计算机学院的2010运动狂想曲！

轨道出征，谁与争锋

文/马利亚 轨道交通学院

今日我校秋季运动会隆重开幕，各学院运动员英姿勃发，在赛场挥洒着汗水与激情。

女子百米赛跑竞争激烈，运动员奋勇拼搏，展现出青春的风采。他们本着友谊第一的原则，文明竞争，营造了良好的比赛氛围。她们如风一般轻盈的身影留下精彩的瞬间。旁边观看的同学更是热情高涨，他们挥舞彩旗，呐喊加油，为努力拼搏的运动员鼓劲加油，让他们感到自己不是一个人在战斗。从他们的身上我看到了一股前所未有的力量，让我为之震撼和感动。



男子跳远同样精彩。那强健的肌肉是力量的象征，那凌空一跃是梦想的飞腾。他们将青春的热情挥洒的淋漓尽致，他们让不羁的灵魂自由飞翔。我院一名运动员成功进入决赛，在采访时他抑制不住激动地说：“这场比赛让我感受到竞争的压力，也让我体会到了友谊的美好。同学互相关心，并没有因竞争的存在而疏远，这是最值得我珍惜的。”听完他的话，我也被深深感动了。是的，比赛的目的是不单单是赢得胜利，更重要的是体会蕴含其中的友谊。最后，预祝赛场上可爱的运动员们在享受比赛的同时，也能够收获更多的友谊。加油！



运动会的诗，我们的诗

文/化工学院

我们的口号：化工，化工，勇攀高峰！

1. 致运动员

你是跑道上划过的流星，燃烧自己，洒下光辉。

也许你并没有看到成功向你挥手，

但你已奋斗拼搏过。

相信自己，力量就在心中。

风雨中洒脱你的激情，

阳光下释放你的希冀，

没有你过去的过去，只有把握现在，

没有你明天的明天，只有眼前的路。

逝去的已经逝去，

要明白，今天的才是真正的你，

用你的真实，你的所有，

挥洒出心中的希望！

2. 我们都是流星

不祈求太阳的光芒，也不肯用月亮作伴娘。

脚下的路要自己闯，不怕在黑暗中迷失方向。

即使生命那么短暂，也无悔无憾，

夜空上那道亮线，便是向命运最有力的挑战！

3. 为你们骄傲，为你们喝彩

运动场上有你们的步伐，

那是辛苦汗水的抒发。

你就像天边的云端，

有彩霞的绚丽色彩。

奔驰的骏马，

飞奔的步伐让你的胜利在前方等待。

为你们祝福，为你们喝彩！

化工，加油！

4. 为拼搏喝彩

在黑白相间的跑道上，
留下了你们灿烂的身影。
在枪响的那一刹那，似流星、似闪电，
如骏马奔腾，如蛟龙腾空，如猛虎出洞，
不在乎名次高低，不在乎成绩高低。
努力拚搏，顽强奋斗，
即使落后，也顽强不屈，永不退缩！

5. 败者的心声

悄悄的，我退居一旁，
避开所有的掌声和目光，
远离胜利者的灿烂和辉煌。
如果说生命是一场竞争，
我参与，也把失败的滋味品尝。
那么，让我也抬起头，甩掉心中的压抑，
下次运动会，我仍会与你较量！

三、获奖名单

男子100M决赛

第一名	化工	李佳
第二名	香料	彭楚金
第三名	材料	王为主
第四名	材料	谢宏伟
第五名	材料	李佰峰
第六名	生态	腾凌华
第七名	计算机	郝壮
第八名	轨交	徐达

女子100M决赛

第一名	城建	何婷
第二名	电气	高鹏丽
第三名	计算机	滕爱龄
第四名	计算机	王逸文
第五名	计算机	吴圣萍
第六名	香料	高志雪
第七名	经管	邹媛浩
第八名	轨交	张会昕

男子400米决赛

第一名	高职	朱宜宁
第二名	机械	唐天斌
第三名	化工	张希嘉
第四名	机械	陶焯楠
第五名	计算机	徐成城
第六名	材料	刘鹏
第七名	电气	何牧航
第八名	香料	金磊

女子400米决赛

第一名	城建	何婷
第二名	机械	谷思敏
第三名	材料	张悦悦
第四名	轨交	杨丽
第五名	化工	胡杨
第六名	轨交	杨小舟
第七名	材料	王璐
第八名	材料	郭金玲

男子跳高决赛

第一名	工 创	陈施高宁
第二名	生 态	丁佳巍
第三名	高 职	阮中芳
第四名	化 工	朱湘洋
第五名	城 建	刘 奇
第六名	高 职	李昊泽
第七名	材 料	梁 波
第八名	机 械	徐建平

女子跳高决赛

第一名	高 职	陈 娜
第二名	生 态	吴慕妍
第三名	香 料	姚 佳
第四名	高 职	陆 璐
第五名	香 料	沈 静
第六名	香 料	邵宗丽
第七名	高 职	钟海云
第八名	人 文	张青青

男子1500米决赛

第一名	化 工	钱 毅
第二名	城 建	张金彪
第三名	轨 交	王 豪
第四名	机 械	唐天斌
第五名	计算机	刘 轩
第六名	计算机	高 祥
第七名	化 工	申 熏
第八名	人 文	姚双学

女子1500米决赛

第一名	经 管	宋泥示
第二名	香 料	田永红
第三名	经 管	陈梦璇
第四名	机 械	王 瑞
第五名	城 建	向晴怡
第六名	化 工	马艳红
第七名	生 态	杨晓瑞
第八名	机 械	蔡丽丽

男子4*100M接力

第一名	化 工
第二名	材 料
第三名	高 职
第四名	城 建
第五名	轨 交
第六名	计算机
第七名	机 械
第八名	生 态

女子4*100M接力

第一名	计算机
第二名	经 管
第三名	城 建
第四名	高 职
第五名	材 料
第六名	香 料
第七名	轨 交
第八名	生 态

女子铅球

第一名	高 职	翁悦龄
第二名	材 料	申丽娟
第三名	城 建	陈 风
第四名	计 算 机	陈 纯
第五名	香 料	伊 婷
第六名	城 建	谢丽敏
第七名	化 工	骆近华
第八名	高 职	抖腾慧

60M穿梭接力

第一名	生 态
第二名	香 料
第三名	计 算 机
第四名	材 料
第五名	城 建
第六名	机 械

军事接力

第一名	生 态
第二名	机 械
第三名	高 职
第四名	香 料
第五名	城 建
第六名	外 语

徒手营救

第一名	高 职
第二名	材 料
第三名	计 算 机
第四名	工 创
第五名	机 械
第六名	外 语

编辑委员会成员：

施菁楠 宋弋芳 邓任宗

编辑部邮箱：sitfxcm@126.com